

## Le trophée 2020 au Kremlin-Bicêtre !



Par Corinne Trépo, journaliste

*Avec 466 kilomètres parcourus et pas moins de 87 participants, la rhumatologie du Kremlin Bicêtre a remporté le challenge inter-services. Entretien avec Sylvie Miconnet, Infirmière ETP, qui a chapeauté l'équipe pour relever le défi. L'occasion pour nous de découvrir une personnalité à la fois attachante et enthousiasmante !*



### Racontez-nous ce qui vous a plu dans notre challenge...

Déjà, l'action ! Récupérer de l'argent pour financer la recherche, c'est intéressant si on veut pouvoir avancer et fédérer autour d'un projet. L'atout du concept était qu'on pouvait réaliser le challenge dans le service ce qui levait la contrainte d'aller sur le site de l'événement comme habituellement. Et finalement, ça ne nous demandait pas de faire plus que ce que nous faisons tous les jours ! Même si nous avons quand même fait en sorte de marcher davantage ! C'était faire une bonne action sans bouleverser notre travail.

### Comment vous avez réussi à motiver tout le service ?

Je ne les ai pas lâchés ! « N'oubliez pas vos montres ou vos smartphones ! ». En le faisant dans le service, ils ne pouvaient pas dire non ou qu'ils n'avaient pas le temps ! J'ai mis des affiches partout et le Pr Mariette a mobilisé les collègues lors des réunions d'équipe.

Tout le monde s'est senti concerné. Je leur ai dit de m'envoyer leurs résultats avant minuit, ils avaient peur de me réveiller ! J'ai répondu à chacun pour confirmer que j'avais bien reçu leur compte. Ils ont joué le jeu, impliqué leurs familles, les parents, les enfants... Que je le fasse c'était normal puisque je portais le projet pour le service, mais les kinés, les externes, les rhumatologues, les infirmières, les aides-soignantes, les secrétaires hospitalières, les assistantes médicales, la recherche clinique... tout le monde était motivé ! C'était super ! Quelques patients aussi, ils étaient contents de participer.

On me demandait les résultats, ce que ça allait rapporter à la recherche... Ca n'a vraiment pas été une corvée de le faire !

### Qu'avez-vous pensé de ce Polyar'trottons® alors ?

Dans le contexte difficile, c'était sympa de faire quelque chose tous ensemble sur un projet positif qui sort du

soin pur et dur, qui sort du quotidien. Une véritable démarche commune de toutes les catégories professionnelles : infirmières, aides-soignantes, externes, internes, chefs de clinique, professeur, secrétaires, rééducateurs... ce projet a touché plein de gens !

Ils me demandaient à quelle heure ça commençait ou finissait, je répondais « Dès que tu mets le pied par terre jusqu'à ce que tu te couches ! ». Tout le monde était content ! J'ai donné le suivi, j'expliquais...

Ça a été du travail de les accompagner mais pour quelque chose de tellement positif !

On va en parler dans la newsletter Covid de l'APHP (Assistance Publique Hôpitaux de Paris) et on va faire encadrer le trophée pour le mettre en évidence dans le service !

On a seulement 100 km d'écart avec le second du challenge... va falloir y aller pour 2021 ! (rires).